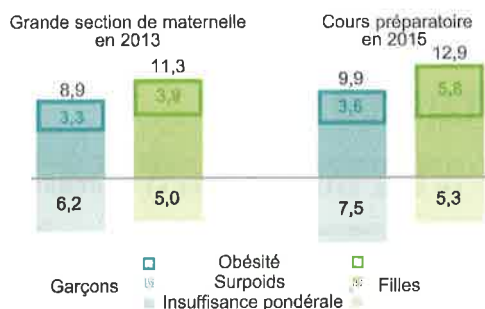


Insuffisance pondérale, surpoids et obésité

Plus d'un homme sur deux en surpoids dans les Hauts-de-France

Le recueil du *Baromètre santé nutrition* mené en 2008 permet de constater que les habitants des Hauts-de-France âgés de 18 à 75 ans présentent une corpulence supérieure à l'ensemble des Français. Cela se retrouve tant chez les hommes que chez les femmes. Toutefois des différences sont notées selon le genre. Ainsi, pour l'obésité, près de cinq points séparent les hommes des Hauts-de-France par rapport aux Français, l'écart n'est que de deux points chez les femmes. Pour le surpoids, dix points séparent les habitantes des Hauts-de-France des Françaises, 5,5 points parmi la population masculine. Au final, plus d'un homme sur deux des Hauts-de-France est en surpoids, cette situation étant retrouvée pour plus de deux femmes domiciliées dans la région sur cinq.

CORPULENCE EN DEHORS DE LA NORMALE* SELON LE NIVEAU SCOLAIRE** ET LE GENRE



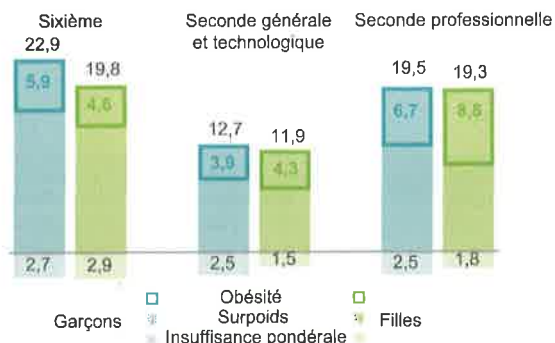
pour 100 jeunes

* issue de l'IMC calculé à partir des mesures effectuées par les infirmier(ère)s scolaires

** les élèves de grande section de maternelle sont scolarisés dans un établissement public de l'académie d'Amiens et ceux de cours préparatoire dans un établissement public de l'académie de Lille

Sources : *Jesais* - Rectorat de l'académie d'Amiens, OR2S, Rectorat de l'académie de Lille - Exploitation OR2S

CORPULENCE EN DEHORS DE LA NORMALE EN 2009-2015* SELON LE NIVEAU SCOLAIRE, LA FILIÈRE ET LE GENRE

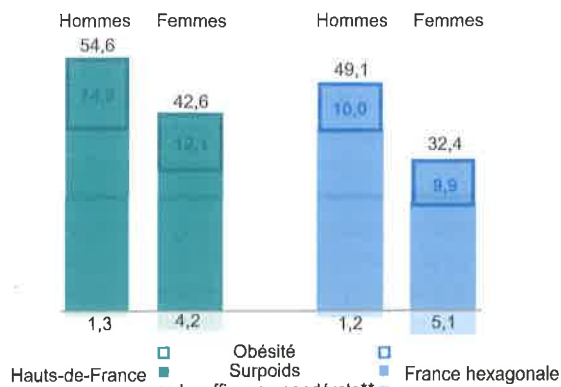


pour 100 jeunes scolarisés dans un établissement public de l'académie d'Amiens

* issue de l'IMC calculé à partir des mesures effectuées par les infirmier(ère)s scolaires lors des années scolaires 2009-2010 à 2014-2015. Les données ont été standardisées sur l'âge pour les élèves de seconde pour permettre les comparaisons suivant la filière

Source : *Jesais* - Rectorat de l'académie d'Amiens, OR2S - Exploitation OR2S

CORPULENCE EN DEHORS DE LA NORMALE* CHEZ LES 18-75 ANS EN 2008, SELON LE GENRE



pour 100 hommes ou femmes de 18-75 ans

* issue de l'IMC calculé à partir de données déclaratives

** pour les adultes, le terme « maigre » est également utilisé pour certaines études lorsque l'IMC est inférieur à 18,5 kg/m²

Source : *Baromètre santé nutrition* 2008 - Inpes, Drass Nord - Pas-de-Calais, OR2S - Exploitation OR2S

D'importantes différences entre les Bef, tant dans la partie nord des Hauts-de-France que dans le Sud

Naturellement, ce pourcentage est moindre chez les jeunes tel que le révèlent les enquêtes menées en milieu scolaire¹.

L'enquête menée auprès des élèves de cours préparatoire (CP) en 2015 dans l'académie de Lille souligne des différences marquées entre les Bef. Si le pourcentage d'élèves de CP ayant une corpulence normale est de l'ordre de 82 % quel que soit le genre, il existe des différences suivant le Bef, de 5 % en plus ou en moins par rapport à la moyenne. Au cours de l'année scolaire 2012-2013, un constat identique est porté sur les élèves de grande section de maternelle appartenant à l'académie d'Amiens avec 84 % des élèves qui présentent une corpulence normale, sans différence genrée. Il existe cependant des écarts sensibles entre les Bef, variant en effet de -13 % à +13 % autour de la valeur moyenne.

Dans l'académie d'Amiens sur la période 2009-2015, plus d'un élève de sixième sur cinq est en surpoids, les garçons plus que les filles. Cette différence suivant le genre n'est pas retrouvée chez leurs aînés de seconde. Par contre, des écarts sensibles existent suivant la filière puisque près d'un jeune sur cinq se retrouve en surcharge pondérale en seconde professionnelle, moins d'un jeune sur sept en seconde générale ou technologique. Par ailleurs, ce constat global masque de fortes disparités entre les Bef. Ainsi, il existe des écarts en plus et en moins autour de la valeur régionale qui sont de l'ordre de 15 %, quels que soient le niveau scolaire et la filière.

¹ les diverses enquêtes présentées dans cette page, ne sont pas parfaitement comparables car elles ne reposent pas sur le même protocole.

L'indice de masse corporelle (IMC) est calculé en rapportant le poids (en kg) sur la taille (en m) au carré. Il permet ainsi d'avoir des informations sur la corpulence des personnes.

Chez les moins de 18 ans, les références utilisées pour construire les bornes au-delà desquelles les élèves se situent en dehors de la corpulence normale sont les courbes de corpulence françaises s'agissant de l'insuffisance pondérale (IMC inférieur au 3^e percentile) et du surpoids (IMC au-delà de la courbe du 97^e percentile) et celles établies par l'IOTF (*International obesity Task Force*) pour l'obésité (IMC supérieur au centile IOTF-30).

Chez les adultes, la norme utilisée est celle de l'Organisation mondiale de la santé, à savoir pour le surpoids un IMC supérieur ou égal à 25 kg/m² et, pour l'obésité, un IMC supérieur ou égal à 30 kg/m².