



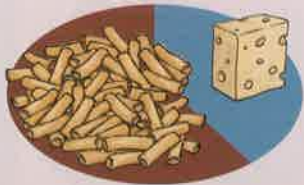
PETIT DÉJEUNER



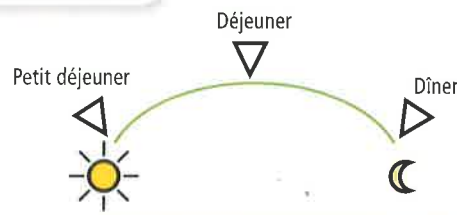
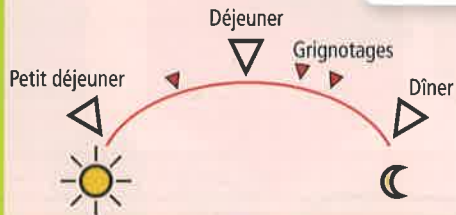
DÉJEUNER



DÎNER



3 REPAS PAR JOUR



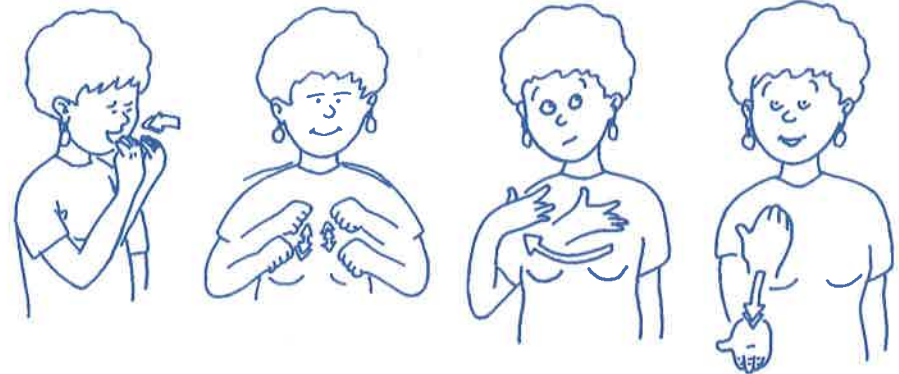
BOUGER



DT05-012-16DE - Conception et réalisation graphique : **PARIS SAS** - Illustrations François Maret (nutrition) et Pat Mallet (personnages)



Manger bouger c'est la santé !



inpes.santepubliquefrance.fr/accessible