

## IMC (Indice de Masse Corporelle)

|                 |   |                            |
|-----------------|---|----------------------------|
| ❖ Moins de 16,5 | → | Dénutrition                |
| ❖ 16,5 à 18,5   | → | Maigreur                   |
| ❖ 18,5 à 25     | → | Corpulence normale         |
| ❖ 25 à 27,5     | → | Léger surpoids             |
| ❖ 27,5 à 30     | → | Surpoids                   |
| ❖ 30 à 35       | → | Obésité Modérée            |
| ❖ 35 à 40       | → | Obésité sévère             |
| ❖ Plus de 40    | → | Obésité Morbide ou Massive |

**Calcul IMC = Poids (kilos)/ Taille<sup>2</sup>**

Exemple : Vous mesurez 1,80 m pour 80 kilos  
 $IMC = 80 / (1,8 * 1,8) = 24,7$

**Attention : L'IMC n'est pas le seul critère pour calculer le surpoids ou l'obésité !**