

## IMC (Indice de Masse Corporelle)

❖ Moins de 16,5	→	Dénutrition
❖ 16,5 à 18,5	→	Maigreur
❖ 18,5 à 25	→	Corpulence normale
❖ 25 à 27,5	→	Léger surpoids
❖ 27,5 à 30	→	Surpoids
❖ 30 à 35	→	Obésité Modérée
❖ 35 à 40	→	Obésité sévère
❖ Plus de 40	→	Obésité Morbide ou Massive

**Calcul IMC = Poids (kilos)/ Taille<sup>2</sup>**

Exemple : Vous mesurez 1,80 m pour 80 kilos  
IMC= 80/ (1,8 \* 1,8) = 24,7

**Attention : L'IMC n'est pas le seul critère pour calculer le surpoids ou l'obésité !**